

夢想樹—南印蒙果行

文、圖/蔡季君

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 熱帶疾病醫療暨防治中心

2012年6月29日，我第三年再度踏上這塊土地——南印度藏區蒙果(Mundgod)難民營屯墾區^(1,2)。像是回家一般，心裡充滿期待與盼望。由於連續擔任高雄醫學大學兩年南印度學生志工隨團指導老師，因此這次也是過去志工計畫的擴大與延伸。從2010年之全面田野調查，發現當地之重要健康問題⁽¹⁾，因此指導學生志工據此調查規劃每年衛生教育重點。由於著眼於教育是人類升沉的樞紐，因次這次在衛生教育上特別加重其深度與廣度。這次學生有來自醫學系的陳筱芸、陳美辰、郭峻延及心理系林映秀同學。四位團員的默契良好，其強烈使命感與拼命三郎式的工作，使得服務成效，又更上層樓。

這次學生志工一個月之工作內容含衛教、義診及關懷活動。衛生健康講座服務共舉辦18場，地點遍及蒙果各康村，含一般藏民9個康村及2個喇嘛康村。蒙果是南印度藏區最大的難民營，共有16,800人。服務足跡遍及一般社區民眾、女尼院、僧院、學校及老人院。準備的衛教題目共有8個，糖尿病、高血壓、消化性潰瘍、肺結核、B型肝炎、用藥安全、婦女健康及疾病介紹及口腔衛教，依不同對象及當地機構要求，授以不同講題。在一般藏民小型村落衛教，每個康村一場，共9場次，每場約50人，主講題目有糖尿病、高血壓、消化性潰瘍、肺結核、B型肝炎、用藥安全。在女尼院衛教，主講B型肝炎、婦女健康及疾病介紹、消化性潰瘍、肺結核，每場約200人，共3場次。在僧院大學的大型衛教，主講消化性潰瘍、肺結核、糖尿病及高血壓，共3場；其中在甘丹寺2場(1場300人、1場700人)；在哲蚌寺1場，近2,000人。三間小學之衛教與手工藝教學，主講口腔衛教、口腔塗氟、B型肝炎與肺結核，每場80人，共3場次。於7月9-13日，與臺灣慈悲醫療會結合一起義診，醫療義診服務共1,000人次。學生志工除檢傷分類外，並施予即時衛教；配合醫師義診，成效良好。至老人院的關懷及慰問服務，含娛樂活動、清潔擦拭、剪指甲；共4場，服務130人。很難想像，短短一個月，已經服務超過五千人以上，涵蓋老幼婦孺。我們走在街上，都看得到當地人，露出笑容或揮手，低聲交耳：臺灣來的。

此次義診服務時依個別病情，學生提供即時個人化衛教，是首次嘗試，病人反應熱烈，值得鼓勵，



圖1 迷人的南印度藏區蒙果~Yosemite green tunnel~



圖2 高醫學學生志工團與甘丹寺藥師佛診所工作人員合影。左一：醫學系郭峻延；右起：醫學系陳美辰、筆者、慈仁仁波切、醫學系陳筱芸、心理系林映秀。

且可為明年志工團參考。貼在診所的衛教海報，被當地診所院長拜託在我們結束任務後送給他們繼續貼在診所。而當我們看到去年B型肝炎衛教海報貼在診所時，內心很感動，因為這真的是他們需求的！今年增加的大型場次的僧侶大學衛教，很令人震撼；因為聽眾當中除僧侶學生外，更有許多有德上師在場，含仁波切及佛學格西(教授)：雖然有相當的壓力，大家仍是保持優質的演講及回答聽眾提問，是非常難得的機緣。健康衛生講座在當地，非常渴求，即便是在這全世界佛教最高學府。能在短短的一、兩個小時內影響這麼多人，無時不刻提醒我們要更用心、更努力、更精確去規劃這些重要健康訊息的傳播。

這次臺灣慈悲醫療會共有23名志工參與，其中有四個家庭，更是全家一起出動做志工，年輕志工從8



圖3 高醫學生志工團與老人院工作人員合影，當日替全體老人院住民全面篩檢B型肝炎及愛滋病毒。左起第四位為老人院院長Tamdin Dolma，第五~六位為哲蚌寺洛色林診所協助人員，醫檢師助理Wangga Bapu、醫檢師 Lobsang Choephel 及右一洛色林診所護士Tsering Yangkey。



圖4 老人院之關懷服務，洗腳、擦拭、剪指甲。

歲至21歲，共7名；其中有2名就讀於加拿大之年輕志工表示明年願意加入本校志工團至南印服務一個月，一起協助衛教，令人感到相當振奮。高醫團隊在一般藏民村落衛教時，村民希望我們能協助改善當地只能使用未經處理的地下水。當我們與臺灣慈悲醫療會討論後，其中兩位雲科大教授志工，表示要將問題帶回，請教及尋求臺灣專家協助。另外，他們亦認為能建立當地遠距視訊醫療系統，應該會有助於疾病諮詢與處置。當有時我們覺得這利他志業，無比龐大複雜與遙遠，但只要不放棄，雖然可能無法馬上實現，但有這些同行善友助力下，同時等待因緣成熟，相信終有成就的一天。眾志成城，大家一起發善心，真是給學生志工上了最寶貴的一課。

而很令人吃驚的是，在慶祝法王達賴喇嘛生日那



圖5 擠的水洩不通的大型僧侶大學(哲蚌寺)衛教現場，聽眾凝神專注。



圖6 與臺灣慈悲醫療會志工團結合一起義診。

天，在女尼院住持格西竟然首次破天荒地容許外人在嚴肅的法會裡帶動唱，學生志工在大殿上雖然羞澀但賣力的演出，也惹得座下聽眾哈哈大笑，與大家同樂度過難忘的夜晚。但學生成功豈是偶然？我好幾天聽他們不斷的練歌、不斷的排舞、甚至熬夜練習；連表演也足以讓他們卯上全力、用心以赴，讓我很敬佩！

我們這次應當地政府要求捐助老人院B型肝炎及愛滋病毒檢驗，並在哲蚌寺洛色林診所醫護人員幫忙下，發現有陽性反應病人；但學生即使知道有B型肝炎及愛滋病人，他們還是不問那個是感染者，以真誠謹慎態度對待每位老人，照常服務，並無分別心，很令人動容。臺灣慈悲醫療會成員，感受到學生志工服務社區的熱誠後，竟有人私下到老人院及女尼院捐助更多的善款。

過去兩年來此，因為行程及工作緊湊匆忙，常未能好好欣賞當地風土。而第一次帶領首次造訪當地的學生們熟悉環境，實在有點心虛。還好不久就遇到



圖7 義診現場。

諾布桑博喇嘛在路上認出我，熱心的引領我們，介紹附近哲蚌寺的歷史與佛教意涵，不僅替我解危，我自己也是第一次受教，聽到入神。這次因有較多的時間與學生相處，因此能在傍晚漫步於連結喇嘛二村與一般藏民三村間的綠色隧道，我取名為南印的Yosemite green tunnel，途中並意外闖進僧院經營的農場，而且遇到一位慈祥、可愛、圓胖的養牛格西。同時在當地友人熱情邀約下，利用週日到南邊的Goa海灘，與學生渡過一日難忘的回憶。

我們常常忘神凝望Yosemite green tunnel，澄心淨慮思考，許多在臺灣繁忙俗世裡無法靜下心來反觀的內心深處。在那寧靜的時空，與學生交心，分享許多人生的道理與核心價值，那是在常規課堂上，很難辦到的。在學生身上看到過去自己年輕時的影子，也看到他們勇敢追尋自己的夢想樹，如同矗立在那Yosemite green tunnel旁許多充滿哲意的大樹。可能連學生自己也沒察覺，在他們努力誠懇地付出真心與用心，帶給當地人難以估算的影響、衝擊與夢想。這應該是學生志工始料未及的吧！

參考資料

1. 蔡季君: 南印度Mundgod高醫醫療團感言~ 被遺落的香格里拉~, 臺灣醫界, 2011;54: 418-421。
2. 蔡季君: 愛在他鄉的季節 ~ 再訪南印度蒙果Mundgod ~ , 臺灣醫界, 2012; 55:342-344。